



TSG Germania 1889 Dossenheim e.V.

Wado Ryu Lehrgang



mit Khanh Hoang (5.DAN)

in Dossenheim

Ausrichter: TSG Germania 1889 Dossenheim; Karate-Abteilung

Ort: Trainingshalle, Am Sportplatz 5, 69221 Dossenheim



Zeiten:

Samstag, 28. September 2019

11:30-13:00 Uhr Karate für Kinder ab 8 Jahre

13:00-14:00 Uhr Kihon (Tsuki/ Uchi Waza)

14:00-15:15 Uhr Kata (Pinan & DAN) + Bunkai

15:30 -16:30 Uhr Kihon Kumite (3,5, weitere)

16:00-17:30 Uhr Idori



Sonntag, 29. September 2019

10:00-11:00 Uhr Kihon (Keri Waza)

11:00-12:00 Uhr Tanto Tori

12:15-13:30 Uhr Kata (Pinan Kata/ DAN-Kata)

13:30-14:00 Uhr Individuelle DAN-Vorbereitung



Kosten: 30,00 Euro beide Tage, Samstag: 18,00 Euro/ Sonntag: 15,00 Euro

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren zahlen den halben Preis.

Info: Maria-Theresia Heinze, Email: karate@tsg-germania.de

Sonstiges: Der Lehrgang wird zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen (B/C) mit 5 UE anerkannt.

Bitte Tanto sowie Ellbogen- und Knieschützer mitbringen.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang. Die Teilnahme gilt als Einverständniserklärung für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufnahmen.

