

Wadokai Seminar mit A.J. van Dijk (5. Dan) *Chief Instructor Wadokai Nederland*

From Wado-Ryu fundamentals to application

Termin:

06. + 07. Juli 2019

Samstag: 13:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag: 10:30 bis 13:30 Uhr

Kosten:

1 Tag = 25 €

2 Tage = 40 €

Veranstaltungs-Ort:

TSG Weinheim
Hector Sportzentrum
Waidallee 2/1
69469 Weinheim

Hinweise:

Das Seminar wird in englischer Sprache abgehalten.

Für Verpflegung wird gesorgt.

Lehrgangs-Inhalt:

Rohai und daraus abgeleitete Wado-Prinzipien und Anwendungen („training your shoulder blade movement for a better understanding of compression and expansion“)

Kontakt:

Andy Ardelean, andy.ardelean@karate-weinheim.de, www.karate-weinheim.de



Jegliche Haftung schließen wir aus, Programmanpassungen vorbehalten.

A.J. van Dijk, President Wadokai Nederland