



PSV Heidelberg e.V.
Karate-Abteilung



Wado Lehrgang

mit

Dr. Elke von Oehsen

8. DAN Wadokai

am 16. März 2019 in Heidelberg

**Trainingszeiten
& Inhalte:**

Samstagsvormittag für ALLE Kyu-Stufen
10:00 – 10:30 Uhr Warm Up mit Karateelementen
10:30 – 11:30 Uhr Ohyo Kumite 1, 3 & 5
11:30 – 12:45 Uhr Kihon Kumite 2, 4 & 5

PAUSE

Nachmittag ab 3.Kyu

13:30 – 14:30 Uhr Ohyo Kumite 7, 8 & 9
14:30 – 15:30 Uhr Kihon Kumite 6, 8 & 9

Lehrgangsort:

Sporthalle des PSV Heidelberg
Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Die Halle des PSV befindet sich hinter dem Parkplatz des Schwimmbads Tiergarten.

Kostenloses Parken für Teilnehmer und Besucher
(Ticket kann im Dojo entwertet werden,
Anfahrtsskizze auf der Webseite).

Teilnahmegebühr:

Vormittag 15.- €, /Nachmittag 15.- € / ganzer Tag - 20.- €
Jugendliche bis 16 Jahre bezahlen die Hälfte

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Veranstalter &
Ausrichter**

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

Kontakt / Info:

Teodosiya Yancheva
Tel: 0170-85555 33
Email: yancheva@karate-hd.de

Weitere Infos unter: www.karate-hd.de

