



PSV Heidelberg e.V.
Karate-Abteilung



Wado Lehrgang

mit

Barbara Pellegrini

6. DAN Wado-Ryu

am 09. -10. November 2019 in Heidelberg



**Trainingszeiten
& Inhalte:**

Samstag

13:30 – 14:00 Uhr Warm Up
14:00 – 14:30 Uhr Sanbon Kumite
14:30 – 15:15 Uhr Kihon Kumite
15:30 – 16:45 Uhr Pinan Katas mit Bunkai
17:00 – 18:00 Uhr Wanshu/Niseishi mit Bunkai

Sonntag

10:00 – 11:00 Uhr Aufwärmen - Uchi Waza
11:15 – 12:15 Uhr Ohyo Kumite
12:15 – 13:00 Uhr Kata Kushanku
13:15 – 14:00 Uhr individuelle DAN-Vorbereitung/ offene Fragen

Lehrgangsort:

Sporthalle des PSV Heidelberg
Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Die Halle des PSV befindet sich hinter dem Parkplatz des Schwimmbads Tiergarten.

Kostenloses Parken für Teilnehmer und Besucher
(Ticket kann im Dojo entwertet werden,
Anfahrtsskizze auf der Webseite).

Teilnahmegebühr:

Samstag 18.- €, Sonntag 15.- €, / beide Tage 30.- €
Jugendliche bis 16 Jahre bezahlen die Hälfte

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Veranstalter &
Ausrichter**

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

Kontakt / Info:

Teodosiya Yancheva
Tel: 0170-8555533 Email: yancheva@karate-hd.de

Weitere Infos unter: www.karate-hd.de